

## Hybride contactlenzen instructie



Wanneer u uw hybride lenzen gaat dragen, duurt het altijd een paar dagen voordat u er volledig aan gewend bent. Na een paar dagen is het comfort vergelijkbaar met zachte contactlenzen. Het is van groot belang dat u de lenzen op de goede manier behandelt en verzorgt om op lange termijn veel plezier van de lenzen te hebben. Lees deze instructie daarom goed door en volg altijd de adviezen van uw contactlensspecialist op.

### Het inzetten van de lenzen

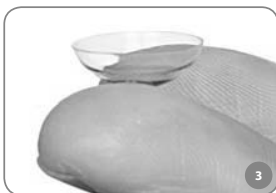
Voordat u uw lenzen aanraakt, dient u altijd eerst goed uw handen te wassen. Het liefst met een lanoline- en parfümvrije zeep. Droog uw handen goed af aan een pluïsvrije en schone handdoek. Zorg ervoor dat u zodanig te werk gaat dat u de lenzen niet verwisselt. Werk daarom altijd volgens een vaste volgorde; eerst rechts daarna links.



Wanneer u de lens uit de lenz houder hebt gehaald, spoelt u hem af met de door uw contactlensspecialist aanbevolen vloeistof (figuur 1).



Wanneer de zachte lensrand van de lens omkruilt, kunt u deze voorzichtig met een vinger weer in de vorm krijgen (figuur 2).



**De tweevinger methode**  
Zet de lens tussen de wijs- en middelvinger en vul hem op met enige druppels vloeistof (figuur 3).



**De drievinger methode**  
Wanneer u de lens niet goed in balans krijgt met twee vingers, probeer dan de drievinger methode: Houd duim, wijsvinger en middelvinger bij elkaar en zet de lens daarop (figuur 4).



**Inzetten met een zuigertje**  
Bij een derde methode maakt u gebruik van een speciale zuiger (figuur 5).



Buig het hoofd ver voorover, zodat uw kin op uw borst rust met uw neus recht naar beneden. U kunt er voor het gemak een vlakke spiegel onder leggen, om beter zicht en controle op de procedure te hebben (figuur 6).



Gebruik de vrije hand om het bovenste ooglid (oogharen) vast te houden, zodat u niet kunt knippen (figuur 7).



U trekt het onderste ooglid naar beneden met de ringvinger van de hand waarop de lens zich bevindt. Daarna plaatst u de lens rustig op het oog (figuur 8).

### Het uithalen van de lenzen

Nadat u uw handen gewassen en goed afgedroogd hebt, kunt u de lens uithalen. Droge handen bevorderen het gemak van het uithalen.



Maak het OK-gebaar met uw duim en wijsvinger en draai uw hand zodanig dat de ontstane cirkel rechtop staat (figuur 9).



Gebruik de andere hand weer om het bovenste ooglid 'in bedwang' te houden (figuur 10).



Gebruik de ringvinger van de hand waarmee u de lens uithaalt om het onderste ooglid iets naar beneden te trekken en zet de binnenkant van de samengeknepen duim en wijsvinger op het onderste (zachte) gedeelte van de lens (figuur 11).



Knijp de duim en wijsvinger nu iets samen waardoor het onderste (zachte) gedeelte van de lens iets los van het oog komt. U kunt nu met een rustige beweging de lens van het oog halen (figuur 12).

### Draagtijd opbouw

Omdat uw ogen zich meteen instellen op de lenzen, dient u een gewenningstijd in acht te nemen: 3 uur dragen op de eerste dag en vervolgens iedere dag twee uur meer. Mogelijkerwijs geeft uw contactlensspecialist u een aangepast draagschema.

Gewenningstijd (uren)				
Dag 1	3			
Dag 2	3	+2		
Dag 3	3	+2	+2	
Dag 4	3	+2	+2	+2
Dag 5	3	+2	+2	+2

alle volgende dagen > +2 uur

### Lensverzorging

De contactlenzen dienen na het dragen schoongemaakt te worden en 's nachts in de lenz houder in een verse contactlensvloeistof bewaard te worden.



● Spoel uw lenzen alleen af met contactlensvloeistof. Gebruik nooit kraanwater (figuur 13).

● Gebruik bij voorkeur een conserveringsmiddelvrije vloeistof (cleadew) (figuur 14) of een waterstofperoxide systeem (vraag uw contactlensspecialist).

● Volg altijd de gebruiksaanwijzing die bij de contactlens vloeistof wordt geleverd.



Synergeyes producten worden gedistribueerd door Ophtec Europe bv, Marithaime 20, NL-6662 WD Elst



### Nazorg

Kom altijd op de afspraken die uw contactlensspecialist met u voor nacontrole van de lenzen afspreekt.

Deze instructie geldt voor alle hybride lenstypen van Synergeyes™. Alleen de opbouw van de draagtijd kan sterk verschillen. Vraag uw contactlensspecialist.

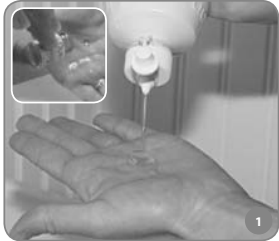
# Instruction pour l'usage de lentille hybride



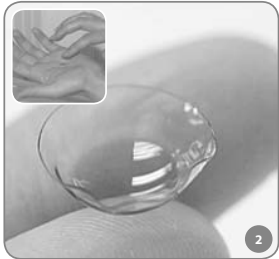
Lorsque vous allez commencer à porter vos lentilles hybrides, quelques jours d'accoutumance seront nécessaires avant que votre confort soit comparable à celui des lentilles souples. Il est impératif que vous manipulieriez et entreteniez vos lentilles de bonne manière afin que vous en tiriez plaisir à long terme. Lisez attentivement les instructions qui suivent et suivez scrupuleusement les conseils de votre adaptateur.

## La pose de la lentille

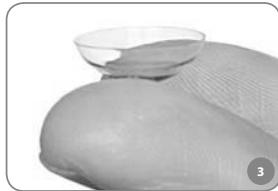
Avant l'insertion de la lentille, lavez-vous les mains avec un savon sans huile ni parfum, rincez-les abondamment et séchez-les avec un linge propre et non-pelucheux. Veillez à ne pas permuter vos deux lentilles, commencez toujours par manipuler la lentille droite puis la gauche.



Quand vous sortez la lentille de votre étui, rincez-la avec la solution que votre adaptateur vous aura conseillée. (image 1)



Si la partie souple de la lentille vous paraît déformée, vous pouvez lui rendre sa forme en la massant délicatement avec un doigt humecté. (image 2)



**La méthode des deux doigts**  
Posez la lentille à cheval sur l'index et le majeur, remplissez-la de quelques gouttes de la solution prescrite par votre adaptateur. (image 3)



**La méthode des trois doigts**  
Si la lentille est instable avec deux doigts, utilisez en plus votre pouce. Posez la lentille sur les trois doigts joints. (image 4)



**Insertion avec une ventouse**  
Cette troisième façon vous permet de poser la lentille avec une ventouse. (image 5)



Posez un miroir à plat sur votre plan de travail, penchez la tête de façon à ce que votre menton touche votre poitrine, votre visage doit être parallèle au miroir afin de bien voir et contrôler votre manipulation. Après quelque temps, vous pourrez sans doute vous passer d'un miroir. (image 6)



Avec votre main libre, maintenez fermement votre paupière supérieure vers le haut de façon à ne plus pouvoir cligner. (image 7)



Maintenez la paupière inférieure avec l'annulaire de la main qui porte la lentille. Placez la lentille en douceur. (image 8)

## La dépose de la lentille

Après vous être lavé et séché soigneusement les mains, vous pouvez enlever votre lentille. Des doigts bien secs favorisent le retrait.



Joignez le bout du pouce et de l'index de façon à former un O, approchez l'extrémité de ces deux doigts de votre paupière inférieure. (image 9)



Avec votre autre main, maintenez votre paupière supérieure pour éviter de cligner. (image 10)



Utilisez l'index de la main qui va enlever la lentille pour tirer légèrement la paupière inférieure vers le bas et appliquez le bout de votre index et de votre pouce sur la partie inférieure souple de la lentille. (image 11)



Rapprochez votre pouce de votre index de façon à plier légèrement la partie souple de la lentille que vous allez alors retirer calmement de votre œil. (image 12)

## Progression de durée de port

Parce que vos yeux ont besoin de s'habituer progressivement aux lentilles, ne les portez que trois heures le premier jour. Ensuite, augmentez la durée de port de deux heures chaque jour. Votre adaptateur peut vous indiquer une autre progression si nécessaire.

### Durée de port (heures)

Jour 1	3					
Jour 2	3	+2				
Jour 3	3	+2	+2			
Jour 4	3	+2	+2	+2		
Jour 5	3	+2	+2	+2	+2	

Les jours suivants: + 2 heures

## Entretien de la lentille

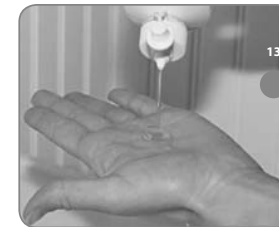
Après le port, les lentilles nécessitent un entretien. La nuit, elles doivent être conservées dans un étui spécifique rempli de solution de conservation fraîche.



## Suivi et contrôles

Conformez-vous toujours aux rendez-vous que votre adaptateur vous propose pour évaluer votre situation oculaire.

Ces instructions sont valables pour les lentilles hybrides de Synergeyes™: Synergeyes A, Synergeyes KC, Synergeyes PS, Duette, Clearkone et UltraHealth. Seul le temps de port ou sa progression peut différer. Demandez à votre contactologue.



● Rincez vos lentilles seulement avec une solution de lentilles. N'utilisez jamais de l'eau du robinet. (image 13)

● Utilisez par préférence une solution sans conservateur (cleadew) (image 14) ou un système de peroxyde d'hydrogène (conseillez votre spécialiste de lentilles de contact)

● Suivez toujours le mode d'emploi fourni avec la solution.

